



# JAHRESPLAN 2017

Freitag 3. März 2017

18:00 Uhr – 21:00 Uhr

## **Rückenmassage für Paare**

Wir erlernen, Verspannungen im Nackenbereich und Entlang der Wirbelsäule aufzuspüren und durch entsprechende Massagetechniken zu lösen.

Preis pro Paar:

50,00 €

Samstag 11. März 2017

9:00 Uhr – 17:00 Uhr

## **Familienaufstellung mit Frauen-Power**

Ein Tag für mutige Frauen, die durch Familienaufstellungen unangenehme Muster, ob in Familie, Partnerschaft, in der Arbeit oder mit sich selbst, loslassen möchten. Ich freue mich, auf Eure Teilnahme. Ob als Aufsteller mit einem Anliegen oder um als Beobachter einfach dabei zu sein und für andere in der Aufstellung zu stehen.

Heilung passiert immer!! Unsere Aufgabe ist es dabei, das eigene Herz zu öffnen und die Liebe fließen zu lassen.

Teilnahmegebühr

für Aufsteller:

99,00 €

für Beobachter:

36,00 €

Mit denjenigen, die selbst Aufstellen, möchte ich vorher ein Gespräch führen und diejenigen sollten auch einen Familienstammbaum (Formular erhalten Sie von mir) ausfüllen, damit wir im Vorfeld bereits Themen evakuieren können.

Veranstaltungsort: **Burgheim**

März: 17. bis 29.03.2017

5 Treffen jeweils von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr

## **Fastentage nach Hildegard von Bingen in der Gruppe**

Preis inklusiv aller Fastenunterlagen und dem Fastenpaket

150,00 Euro

Samstag 1. April 2017 9:00 Uhr – 16:00 Uhr

**Was koche ich bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien.**

Kochkurs: Alltagstauglich - schmackhaft - unkompliziert.

Preis inklusiv aller Zutaten und Skript mit Rezepten 50,00 €

Dienstag 11. April 2017 von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Wir begeben uns an einem Kraft-Ort und sammeln die Blüten für ein altes keltisches Rezept, den **Trunk der Begeisterung**, den wir gemeinsam herstellen und feiern!

Preis 25,00 €

Donnerstag 13. April 2017 von 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

Wir machen uns auf den Weg in die Natur und sammeln die Kräuter für die **Gründonnerstags-suppe**, die wir gemeinsam zubereiten und genießen!

Preis 25,00 €

Samstag 06. Mai 2017 von 9:00 Uhr – 17:00 Uhr

Wir erlernen die feinste und edelste aller Energie-Massagen, die **AURA-SOMA-CHAKRA-Massage** mit Aura-Soma- Essenzen in den Chakra Farben. Stressabbauend und entspannend.

Preis: 150,00 €

Samstag 20. Mai 2017 von 9:00 Uhr – 17:00 Uhr

**BACH-BLÜTEN-TAG**

Wir meditieren gemeinsam, stellen eine individuelle Essenz her und tanzen die Bach-Blüten-Tänze. Dabei handelt es sich um meditative Kreis-Tänze zu wunderschöner Musik.

Preis 90,00 Euro

Oktober: 6. bis 18. 10. 2017 5 Treffen jeweils von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr

**Fastentage nach Hildegard von Bingen in der Gruppe**

Preis inklusiv aller Fastenunterlagen und dem Fastenpaket 150,00 Euro

Samstag 21. Oktober 2017 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**AYURVEDA-AUSZEIT-TAG**

wir beginnen den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück und einer Meditation. Anschließend stellen wir ein indisches Curry her, welches wir dann zum ayurvedischen Kochen gleich verwenden. Nachdem wir ein köstliches Essen gemeinsam gekocht haben und dabei wertvolles über die ayurvedische Küche erfahren haben, erfreuen wir uns an dem gemeinsamen Büffet und danach werden wir die ayurvedische Massage erlernen und gleich einüben.

Preis inklusiv Essen, Skript 99,00 Euro

Samstag 18. November

9:00 Uhr – 17:00 Uhr

### **Familienaufstellung mit Frauen-Power**

Ein Tag für mutige Frauen, die durch Familienaufstellungen unangenehme Muster, ob in Familie, Partnerschaft, in der Arbeit oder mit sich selbst, loslassen möchten.

Ich freue mich, auf Eure Teilnahme. Ob als Aufsteller mit einem Anliegen oder um als Beobachter einfach dabei zu sein und für andere in der Aufstellung zu stehen.

Heilung passiert immer!! Unsere Aufgabe ist es dabei, das eigene Herz zu öffnen und die Liebe fließen zu lassen.

Teilnahmegebühr	für Aufsteller:	99,00 €
	für Beobachter:	36,00 €

Mit denjenigen, die selbst Aufstellen, möchte ich vorher ein Gespräch führen und diejenigen sollten auch einen Familienstammbaum (Formular erhalten Sie von mir) ausfüllen, damit wir im Vorfeld bereits Themen evakuieren können.

Veranstaltungsort:

**Burgheim**

Samstag 2. Dezember 2017

9:00 Uhr – 16:00 Uhr

### **Was backe ich zu Weihnachten für meine Lieben, die unter Nahrungsmittel-unverträglichkeiten und Allergien leiden?**

Kochkurs: Alltagstauglich - schmackhaft - unkompliziert .

Preis inklusiv aller Zutaten und Skript mit Rezepten 50,00 Euro

Freitag 29. Dezember

18:00 Uhr – 22:00 Uhr

### **Was hält das neue Jahr für uns bereit?**

Wir verbringen diesen mystischen Abend mit Tarot Karten und werfen einen Blick ins Jahr 2018. Jeder Teilnehmer bekommt die Karten gelegt.

Bei Interesse bitte genauen Plan der einzelnen Veranstaltung anfordern bei

Monika Bichler  
Heilpraktikerin  
Schulweg 7  
86676 Ehekirchen OT Bonsal  
Tel. 08435-941404  
email: [info@naturheilraum.com](mailto:info@naturheilraum.com)